



Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/ INVERNO A.S. 2022/2023

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA
LUNEDI' 20 Marzo	LUNEDI 27 Marzo
<i>Pasta verde</i>	<i>Fusilli al pomodoro</i>
<i>Legumi</i>	<i>Farinfrittata</i>
<i>Insalata</i>	<i>Erbette filanti</i>
<i>Pane semintegrale</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
MARTEDI 21 Marzo	MARTEDI 28 Marzo
<i>Zuppa di verdura e legumi con orzo</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i>
<i>Uovo sodo</i>	<i>Polpettine di legumi</i>
<i>Patate lesse</i>	<i>misti e piselli</i>
<i>Pane semintegrale</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
MERCOLEDI 22 Marzo	MERCOLEDI 29 Marzo
<i>Risotto alle verdure</i>	<i>Mezze maniche ai porri</i>
<i>Caciotta fresca</i>	<i>Polpettine di ceci</i>
<i>Fagiolini all'olio</i>	<i>Carote brasate</i>
<i>Pane semintegrale</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
GIOVEDI 23 Marzo	GIOVEDI 30 Marzo
<i>Fusilli al Pomodoro</i>	<i>Crema di verdure</i>
<i>Polpettine di legumi</i>	<i>Pizza margherita</i>
<i>Finocchi gratinati</i>	
<i>Pane semintegrale</i>	
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
VENERDI 24 Marzo	VENERDI 31 Marzo
<i>Penne al pomodoro</i>	<i>Ravioli burro e salvia</i>
<i>Bocconcini di mozzarella</i>	<i>Omelette al forno</i>
<i>Carote filanger e mais</i>	<i>Finocchi filanger</i>
<i>Pane semintegrale</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>

Menù in vigore dal 20 Marzo 2023

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

☒