



## COMUNE DI GALLICANO (LU)

### SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2022/23

#### MENU' - NO LATTOSIO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA
<b>LUNEDI 20 Marzo</b>	<b>LUNEDI 27 Marzo</b>
Pasta verde NO LATTOSIO	Fusilli al pomodoro
Scaloppina di arista	Petto di pollo alla salvia
Insalata verde	Erbette all'olio
Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MARTEDI 21 Marzo</b>	<b>MARTEDI 28 Marzo</b>
Zuppa di verdura con orzo	Riso all'olio
Straccetti di manzo saltati	Arista arrosto
Patate lesse	Piselli all'olio
Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI 22 Marzo</b>	<b>MERCOLEDI 29 Marzo</b>
Risotto di Mare	Mezze maniche ai porri
Filetto di merluzzo al limone	Platessa alla mugnaia
Fagiolini all'olio	Carote brasate
Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>GIOVEDI 23 Marzo</b>	<b>GIOVEDI 30 Marzo</b>
Fusilli al ragù	Crema di verdure
Prosciutto cotto NO LATTOSIO	Pizza margherita NO LATTOSIO
Finocchi gratinati NO LATTOSIO	
Pane semintegrale	
Frutta di stagione	Yogurt NO LATTOSIO
<b>VENERDI 24 Marzo</b>	<b>VENERDI 31 Marzo</b>
Penne al pomodoro	Pasta all'olio
Mozzarella NO LATTOSIO	Omelette al forno NO LATTE
Cannellini all'olio	Finocchi filanger
Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione

Menù in vigore dal 20 Marzo 2023