



Menù senza Glutine

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2022/2023

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 26 Settembre	Lunedì 3 Ottobre	Lunedì 10 Ottobre	Lunedì 17 Ottobre
Pasta alla Portofino SG	Riso agli zucchini SG	Crema di carote con pasta SG	Pasta ai quattro formaggi SG
Tonno SG	Frittata al formaggio SG	Merluzzo all'isolana SG	Cosce di pollo arrosto SG
Pomodori SG	Carote filanger SG	con olive	Fagiolini lessi SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Yogurt alla frutta SG	Frutta di stagione SG
Martedì 27 Settembre	Martedì 4 Ottobre	Martedì 11 Ottobre	Martedì 18 Ottobre
Pasta pomodoro fresco e basilico SG	Pasta al pomodoro SG	Riso al pomodoro SG	Pasta al tonno SF
Petto di pollo al limone SG	Arista al forno SG	Arista al forno SG	Focaccine SG con pros/formaggio
Insalata SG	Insalata mista SG	Insalata SG	Zucchini trifolati SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Polpa di frutta SG
Mercoledì 28 Settembre	Mercoledì 5 Ottobre	Mercoledì 12 Ottobre	Mercoledì 19 Ottobre
Passato di verdura con orzo	Crema di verdure SG	Pasta al pesto SG	Lasagne al pomodoro SG
Omlette al forno SG	Pizza margherita SG	Omelette al forno SG	Formaggio fresco SG
Piselli SG		Spinaci SG	Insalata SG
Pane SG		Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Yogurt alla frutta SG	Polpa di frutta SG	Frutta di stagione SG
Giovedì 29 Settembre	Giovedì 6 Ottobre	Giovedì 13 Ottobre	Giovedì 20 Ottobre
Pasta alle zucchine SG	Insalata di farro SG	Gnocchi al pomodoro SG	Vellutata di verdure con orzo SG
Formaggio stracchino SG	Bastoncini di merluzzo SG	Bocconcini di pollo al limone SG	Filetto di merluzzo al limone SG
Patate arrosto SG	Fagiolini al vapore SG	Carote filanger con mais SG	Pomodori al basilico SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
Venerdì 30 settembre	Venerdì 7 Ottobre	Venerdì 14 Ottobre	Venerdì 21 Ottobre
Riso all'olio SG	Pasta al ragù SG	Ravioli burro e salvia SG	Risotto di mare SG
Polpettone al forno SG	Caciotta SG	Bocconcini di mozzarella SG	Bocconcini di tacchino arrosto SG
Carote filanger SG	Pomodori SG	Pomodori SG	Carote filanger SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Polpa di frutta SG

Validità dal 26 Settembre 2022

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

☐