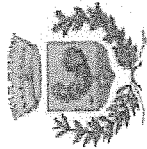


Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA-MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2018/2019

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Pasta verde	Mezze maniche ai porri	Penne al pesto	Risotto alla milanese
Legumi	Polpettine di ceci	Frittata al formaggio	Farinfrittata
Carote filanger e mais	Carote brasate	Fagiolini in umido	Carote al vapore
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Penne al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure	Pasta all'olio
Bocconcini di mozzarella	Polpettine di legumi misti e piselli	Tigelle con formaggio	Polpettine di verdure miste e legumi
Insalata	Pane semintegrale	Carote filanger	Pane semintegrale
Pane semintegrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Fusilli ai carciofi	Fusilli al pomodoro	Lasagne al pomodoro e mozzarella	Polenta al pomodoro
Caciotta fresca	Farinfrittata	Insalata mista	Caciotta fresca
Fagiolini all'olio	Erbette filanti	Pane semintegrale	Spinaci saltati
Pane semintegrale	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Pane semintegrale
Frutta di stagione	GIOVEDI	GIOVEDI	Frutta di stagione
GIOVEDI	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca gialla	GIOVEDI
Risotto alle verdure	Omelette al forno	Polpettine di carote e Fagiolini	Crema di legumi e cereali
Polpettine di legumi	Finocchi filanger	Pane semintegrale	Insalata con olive
Finocchi gratinati	Pane semintegrale	Frutta di stagione	Cavolfiore gratinato
Pane semintegrale	Frutta di stagione	VENERDI	Pane semintegrale
Frutta di stagione	VENERDI	Sedani all'ortolana	Frutta di stagione
VENERDI	Crema di verdure	Omelette	VENERDI
ppa di verdura e legumi con orzo	Pizza margherita	Spinaci olio e limone	Pasta al pomodoro
Uovo sodo	Yogurt alla frutta	Pane semintegrale	Mozzarella
Patate lesse		Frutta di stagione	Insalata verde
Pane semintegrale			Pane semintegrale
Frutta di stagione			Frutta di stagione

" SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."



Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA-MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2018/2019

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Pasta alla Portofino	Riso agli zucchini	Crema di carote	Pasta ai quattro formaggi
Farinfrittata	Frittata al formaggio	Polpettine di legumi	Frittata di patate
Pomodori	Carote filanger	Verdura al vapore	Fagiolini lessi
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta alle zucchini	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro
Formaggio stracchino	Caciotta	Formaggio fresco	Tigelle con formaggio
Patate arrosto	Pomodori	Insalata	Zucchini trifolati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Passato di verdura con orzo	Crema di verdure	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro
Omelette al forno	Pizza margherita	Omelette al forno	Formaggio fresco
Piselli		Spinaci	Insalata
Pane semintegrale		Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Gnocchi al pomodoro	Vellutata di verdure con orzo
Polpettine di legumi e verdure	Omelette al forno	Polpettine di legumi e verdure	Farinfrittata
Carote filanger	Insalata mista	Carote filanger con mais	Pomodori al basilico
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Pasta pomodoro fresco e basilico	Insalata di farro	Ravioli burro e salvia	Risotto di verdura
Uovo sodo	Farinfrittata	Bocconcini di mozzarella	Polpettine di legumi e verdure
Insalata	Fagiolini al vapore	Pomodori	Carote filanger
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

" SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."