



Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - MENU' AUTUNNO/ INVERNO A.S. 2018/2019

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Sedanini in crema di spinaci	Mezze maniche ai porri	Penne al pesto	Risotto alla milanese
Legumi	Polpettine di ceci	Sformato di verdura di stagione	Frittata di patate
Carote filanger e mais	e Carote	Fagiolini in umido	Carote al vapore
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Penne al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure	Fusilli all'olio
Bocconcini di mozzarella	Polpettine di legumi	Tigelle con formaggio	Polpettine di verdure miste
Insalata	misti e piselli	Carote filanger	e legumi
Pane semintegrale	Pane semintegrale		Pane semintegrale
Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Risotto alle verdure	Fusilli al pomodoro	Lasagne al pomodoro	Polenta gratinata al forno
Caciotta fresca	Farinfrittata	Insalatona con scaglie di	Caciotta fresca
Fagiolini all'olio	Erbette filanti	grana, olive e origano	Spinaci saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Fusilli ai carciofi	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca gialla	Crema di legumi e cereali
Polpettine di legumi	Omelette al forno	Polpettine di carote	Insalata con olive
Finocchi gratinati	Finocchi filanger	e Fagiolini	Cavolfiore gratinato
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Zuppa di verdura e legumi con orzo	Minestra di ceci con cereali	Sedanini all'ortolana	Pasta al pomodoro
Uovo sodo	Formaggio stracchino	Omelette	Mozzarella
Patate lesse	Insalata mista	Spinaci olio e limone	Insalata verde
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Menu validato da ASL 2 di Lucca

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti Lupini, Molluschi.)

Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.