



Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2018/2019

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Pasta alla Portofino	Riso agli zucchini	Crema di carote	Pasta ai quattro formaggi
Farinfrittata	Frittata di patate e cipolle	Polpettine di legumi	Frittata di patate
Pomodori	Carote filanger	Verdura al vapore	Fagiolini lessi
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta alle zucchine	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro
Formaggio stracchino	Polpettine di legumi e verdure	Formaggio fresco	Tigelle con formaggio
Patate arrosto	misti e piselli	Insalata	Zucchini trifolati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Passato di verdura con orzo	Crema di cereali	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro
Omelette al forno	Caciotta	Frittata di pomodori	Formaggio fresco
Piselli	Zucchini trifolati	Spinaci	Insalata
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta alle melanzane	Vellutata di verdure con orzo
Polpettine di legumi e verdure	Omelette al forno	Polpettine di legumi e verdure	Farinfrittata
Carote filanger	Insalata mista	Carote filanger con mais	Pomodori al basilico
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Pasta pomodoro fresco e basilico	Insalata di farro	Ravioli burro e salvia	Risotto di verdura
Ovo sodo	Farinfrittata	Caprese	Polpettine di legumi e verdure
Insalata	Fagiolini al vapore	(Mozzarella e pomodori)	Carote filanger
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Menu validato da ASL 2 di Lucca

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti Lupini, Molluschi.)

Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.