

**COMUNE DI GALLICANO (LU)****SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2018/2019**

<b>1° SETTIMANA</b>	<b>2° SETTIMANA</b>	<b>3° SETTIMANA</b>	<b>4° SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI</b>	<b>LUNEDI</b>	<b>LUNEDI</b>	<b>LUNEDI</b>
Pasta alla Portofino	Riso agli zucchini	Crema di carote con pasta	Pasta ai quattro formaggi
Tonno	Frittata di patate e cipolle	Merluzzo all'isolana	Cosce di pollo arrosto
Pomodori	Carote filanger	con olive	Fagiolini lessi
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MARTEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MARTEDI</b>
Pasta alle zucchini	Pasta al ragù	Riso al pomodoro	Pasta al tonno
Formaggio stracchino	Prosciutto cotto	Arista al forno	Tigelle con pros/formaggio
Patate arrosto	Pomodori	Insalata	Zucchini trifolati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>
Passato di verdura con orzo	Crema di cereali	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro
Omellette al forno	Caciotta	Frittata di pomodori	Formaggio fresco
Piselli	Zucchini trifolati	Spinaci	Insalata
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
<b>GIOVEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>
Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta alle melanzane	Vellutata di verdure con orzo
Polpettone al forno	Fesa di tacchino al forno	Bocconcini di pollo al limone	Platessa panata al forno
Carote filanger	Insalata mista	Carote filanger con mais	Pomodori al basilico
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>VENERDI</b>	<b>VENERDI</b>	<b>VENERDI</b>	<b>VENERDI</b>
Pasta pomodoro fresco e basilico	Insalata di farro	Ravioli burro e salvia	Risotto di mare
Petto di pollo al limone	Platessa alla mugnaia	Caprese	Bocconcini di tacchino arrosto
Insalata	Fagiolini al vapore	(Mozzarella e pomodori)	Carote filanger
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Menu validato da ASL 2 di Lucca

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti Lupini, Molluschi.)

Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.