



COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2018/2019

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
Sedanini in crema di spinaci	Mezze maniche ai porri	Penne al pesto	Risotto alla milanese
Scaloppina di arista	Platessa alla mugnaia	Sformato di verdura di stagione	Frittata di patate
Carote filanger e mais	Carote prezzemolate	Fagiolini in umido	Carote al vapore
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Penne al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure	Fusilli all'olio
Bocconcini di mozzarella	Straccetti di manzo saltati	Tigelle con p.cotto e formaggio	Polpettone al forno
Insalata di legumi	Piselli all'olio	Carote filanger	Piselli al basilico
Pane semintegrale	Pane semintegrale		Pane semintegrale
Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Risotto di mare	Fusilli al pomodoro	Lasagne al ragù	Polenta gratinata al forno
Filetto di merluzzo panato al forno	Petto di pollo alla salvia	Insalatona con scaglie di grana, olive e origano	Caciotta fresca
Fagiolini all'olio	Erbette filanti	Pane semintegrale	Spinaci saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Frutta di stagione	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Fusilli ai carciofi	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca gialla	Crema di legumi e cereali
Prosciutto cotto	Omelette al forno	Filetto di nasello alla livornese	Cosce di pollo arrosto
Finocchi gratinati	Finocchi filanger	Fagioli all'olio	Cavolfiore gratinato
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Zuppa di verdura con orzo	Minestra di ceci con cereali	Sedanini all'ortolana	Pasta al pomodoro
Fesa di tacchino al forno	Formaggio stracchino	Bocconcini di maiale in bianco	Platessa dorata al forno
Patate lesse	Insalata mista	Spinaci olio e limone	Insalata verde
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Menu approvato da ASL 2

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti Lupini, Molluschi.)

Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.